

Detox Holistico



DESINTOXICA Y NUTRE CUERPO-MENTE-ESPIRITU

Para saber si necesitas depurarte responde a este **cuestionario** y anota las respuestas afirmativas. Cada respuesta afirmativa es un síntoma de toxicidad. Beneficiate con este programa **Detox** que esta comprobado que te ayudara a aliviar y eliminar esos síntomas y mas...

1. Tienes dolores de cabeza frecuentes?
2. Tienes congestión nasal o sinusitis?
3. Sufres de insomnio o problemas para dormir?
4. Te resfrias seguido?
5. Tienes problemas para concentrarte?
6. Te sientes a menudo triste, nerviosa o estresada?
7. Te sientes cansada o fatigada durante el dia?
8. Tienes acne o erupciones en la piel?
9. Sufres de problemas digestivos: pesadez, hinchazón o flatulencia a menudo?
10. Estreñimiento frecuente?
11. Tienes sobrepeso que no puedes eliminar?
12. Te dan antojos por ciertos alimentos como dulces, pastas, papa o lácteos?

Detox Holistico



DESINTOXICA Y NUTRE CUERPO-MENTE-ESPIRITU

13. Tienes mal aliento o lengua pastosa?
14. Sientes dolor o rigides en articulaciones o músculos?
15. Padeces con frecuencia de infecciones por hongos?
16. Bebes café o refrescos a diario?
17. Utilizas edulcorantes artificiales?
18. Consumes productos procesados, como fiambres, congelados o comida rápida al menos 3 veces por semana?

Detox Holistico



DESINTOXICA Y NUTRE CUERPO-MENTE-ESPIRITU

Ahora que conoces tu nivel de toxicidad es momento de pasar a la acción. Mis programas DETOX están diseñados para ayudarte a combatir tus síntomas y guiarte para que recuperes tu energía y vitalidad, devolviendo a tu cuerpo el balance natural necesario para vivir con salud.

Se parte de los cientos de personas que dijeron Si al cambio y se unieron a mis programas transformando sus vidas, logrando mejorar su salud en todo sentido alcanzando una vida plena.

Cuando te sientes bien por dentro se nota por fuera.

Elige el plan a tu medida:

DETOX 3 DIAS - DETOX HOLISTICO 7 DIAS

DETOX PARA EL CAMBIO 10 DIAS O 21 DIAS, este ultimo es un programa completo que combina detox y nutrición, creando hábitos saludables en tu vida, en donde cortarás definitivamente con los antojos y la adicción al azúcar y harina refinada, bajando de peso de manera natural y sostenible en el tiempo.

Detox Holístico

DESINTOXICA Y NUTRE CUERPO-MENTE-ESPIRITU

Ponte en contacto conmigo y juntas definiremos el plan que se adapte a tus necesidades:

email: creandobalanceholistico@gmail.com

WhatsApp: +1 (305) 987-9904

Vanessa Lagos
Holistic Health Coach

